



SIMPOSIO ANUAL

A photograph of the UC Riverside School of Medicine building. The building has a modern design with a curved, light-colored facade and a large glass entrance. A large, abstract metal sculpture hangs from the eaves above the entrance. Several people are walking on the sidewalk in front of the building. A blue vertical bar is positioned to the left of the text.

15 & 16 DE FEBRERO
EN PERSONA
12PM - 5PM

#HDRATUCR2023

BIENVENIDO

¡Bienvenidos sean al Cuarto Simposio Anual sobre investigación de Disparidades Sanitarias en la Universidad de California Riverside (HDR@UCR)! El Instituto Nacional de las Minorías y Disparidades Sanitarias de los Institutos Nacionales de Salud desde el año 2019 ha financiado nuestro centro. Nuestra misión ha sido apoyar un entorno ampliamente interdisciplinario, diverso y colaborativo para la investigación de disparidades sanitarias, con la participación activa de nuestra comunidad como socios en nuestro trabajo. El trabajo también sirve a la misión explícita de la Facultad de Medicina de la UCR de mejorar la salud de nuestra comunidad, y estamos orgullosos de formar parte de este importante esfuerzo colectivo.

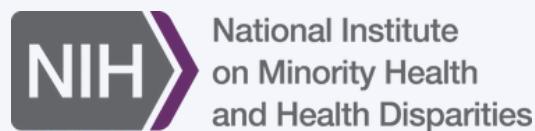
Este año estamos emocionados por reunirnos en persona una vez más, ya que estamos saliendo de los efectos de la pandemia, y también es significativo que esta reunión se celebre en la nueva sede de la Junta de Recursos del Aire del Sur de California, en el campus Mary D. Nichols, justo al lado del campus de la UCR. La labor fundamental de la CARB es promover y proteger la salud pública, el bienestar y los recursos ecológicos mediante la reducción eficaz de los contaminantes atmosféricos; observamos que los efectos de los contaminantes atmosféricos suelen afectar de forma desproporcionada a las comunidades minoritarias, que son objeto de muchos de nuestros proyectos de investigación sobre disparidades sanitarias.

Este simposio será un evento atractivo con oportunidades para aprender sobre los apasionantes proyectos de investigación acerca de las disparidades sanitarias que apoya nuestro centro. Además de las presentaciones y los talleres, habrá tiempo para interactuar con colegas y desencadenar nuevas ideas y proyectos para estudiar y abordar las disparidades sanitarias en nuestra región interior del sur de California.

GRACIAS Y AGRADECIMIENTOS

A nosotros en la UCR, nos gustaría reconocer respetuosamente nuestro deber a los cuidadores actuales y originales de esta tierra, agua, y aire: La gente Cahuilla, Tongva, Luiseña, Serrana y todos sus ancestros y descendientes del pasado, presente, y futuro. Hoy este lugar de encuentro es hogar para muchas personas indígenas de todas partes del mundo incluyendo a profesores, estudiantes, y personal de la UCR y estamos agradecidos de tener la oportunidad de vivir y estudiar en estas tierras ancestrales.

Por favor, tomémonos un momento para reconocer y reflexionar sobre los pueblos nativos, aborígenes e indígenas de la zona desde la que se unen hoy físicamente a nosotros. Si desconoces los orígenes de la tierra, agua, y aire, te recomendamos altamente que te tomes el tiempo de educarte, reflexionar, y escuchar estas historias.



PONENTES PRINCIPALES



**Medell K. Briggs-Malonson,
MD, MPH, MSHA**

**Jefa de Equidad en la
Salud, Diversidad e
Inclusión de UCLA**

La Dra. Medell Bringgs-Malonson, Médico, Maestra en Salud Pública, Maestra en Ciencias de la Salud, es la Jefa de Igualdad Sanitaria, Diversidad e Inclusión para el Sistema de Hospitales y Clínicas de la UCLA. Ella también es Profesora Asociada de Medicina de Emergencia en la Escuela de Medicina David Geffen en UCLA. En su rol actual, ella es responsable de la implementación y supervisión de estructuras organizativas e iniciativas que promuevan la inclusión y la equidad entre los pacientes, las comunidades y el personal de salud de UCLA. La Dra. Briggs-Malonson también es la fundadora y la Directora General de Contour Health Solutions, una empresa nacional de asesoramiento que colabora con organizaciones e inversionistas en tecnología sanitaria para lograr un alto rendimiento y valor mediante la implantación de tecnología que mejore la calidad, seguridad y la accesibilidad de los servicios sanitarios para poblaciones diversas y marginadas.

La Dra. Marshare Penny es la Subdirectora de Salud Pública con enfoque a la equidad sanitaria para el Sistema de Salud de Salud Pública de la Universidad de Riverside. Ella cuenta con 20 años de experiencia en salud pública y comunitaria, de los cuales 10 años son de experiencia como epidemióloga local en Indian Empire. Su experiencia y formación han sido útiles para investigaciones de brotes epidémicos y en el seguimiento de lesiones y enfermedades crónicas. Sus áreas de investigación incluyen la equidad sanitaria, los determinantes sociales de la salud, la epidemiología, la preparación para catástrofes y la prevención de lesiones y violencia. Marshare es catedrática de Salud Pública y ex directora del Departamento de Ciencias de la Salud Pública de la Universidad Baptista de California. Ella es Doctora en Promoción de la Salud por la Universidad de Loma Linda y Doctora en Epidemiología por la Universidad Estatal de San Diego.



**Marshare Penny,
DrPH, MPH**

**Vicedirectora del Sistema
de Salud Universitario de
Riverside - Salud Pública,
Departamento de Salud
Pública del Condado de
Riverside**

PROGRAMACIÓN

MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO DE 2023
12:00PM - 5:00PM

11:30am - 12:00pm

Registro Abierto
Refrescos disponibles

12:00 - 12:15pm

Bienvenida
David Lo, M.D.,PhD

12:15 - 12:30pm

Introducción
Decana Deborah Deas, M.D., MPH

12:30 - 1:30pm

Subiendo los escalones de la equidad en salud para lograr la justicia en salud
Medell K. Briggs-Malonson, M.D.,MPH, MSHS

1:30 - 1:40pm

Descanso
Refrescos disponibles

1:40 - 2:40pm

Avances y desafíos de COVID-19
Panel de Proyectos de HDR

2:40 - 4:10pm

Taller
Panel de Mentoría Inclusiva para el Éxito
Moderadora: Yolanda Moses, PhD

4:10 - 4:20pm

Descanso
Refrescos disponibles

4:20 - 4:50pm

El asma infantil y la laguna Salton Sea
David Lo, M.D., PhD

4:50 - 5:00pm

Observaciones finales

PROGRAMACIÓN

JUEVES 16 DE FEBRERO DE 2023
12:00PM - 5:00PM

11:30am - 12:00pm

Registro Abierto
Refrescos disponibles

12:00 - 12:15pm

Bienvenida
Clarissa Cervantes, Miembro del Concejo Municipal
Distrito 2

12:15 - 1:15pm

Abordando disparidades de salud: trabajando
contracorriente para alcanzar equidad y justicia
Marshare Penny, DrPH, MPH

1:15 - 2:45pm

Taller
Reducir el estigma y aumentar la reducción de daños
para abordar la epidemia de sobredosis
Wendy Hetherington, MPH,

2:45 - 3:00pm

Descanso
Refrescos disponibles

3:00 - 4:00pm

Investigación sobre disparidades de salud en el
interior del sur de California
Panel

4:00 - 4:30pm

Estudios de participación comunitaria: invitan a
colaborar en la investigación
Joshua Liashenko, PhD

4:30 - 5:00pm

Observaciones finales/Comunidad

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DE HDR

"Los aerosoles de la Laguna Salton Sea provocan inflamación pulmonar, lo que puede explicar la elevada incidencia de asma infantil entre los residentes de la región"

Doctor David Lo, Médico, Decano Adjunto, Catedrático Distinguido de Ciencias Biomedicas de UCR

La Laguna Salton Sea, el lago más grande de California, se está secando rápidamente debido a la disminución de la escorrentía de agua dulce procedente de la actividad agrícola local. A medida que el lago se seca, el lecho del lago expuesto, o playa, produce cada vez más partículas de la materia (PM) con partículas lo suficientemente pequeñas para poder penetrar profundamente en los pulmones de los residentes. Se ha observado que los residentes que viven cerca de la Laguna Salton Sea tienen una incidencia alta de asma, atribuída a este polvo. Estudiamos los efectos del polvo sobre la salud en un modelo de laboratorio de exposición ambiental y descubrimos que el polvo recolectado cerca de la Laguna Salton Sea mostraba una introducción a la inflamación pulmonar sorprendente, mientras que el polvo recogido de más lejos del lago no tenía ningún efecto. Sorprendentemente, el patrón de inflamación pulmonar carecía las características del asma alérgica, en cambio mostraba similitudes con los efectos de la inhalación crónica de material bacteriano. La exposición de manera crónica podría estar desempeñando un papel importante en la incidencia observada de asma entre los residentes. Desafortunadamente, los residentes locales son predominantemente inmigrantes mexicanos que se dedican a la agricultura, los cuales ya están sujetos a condiciones socioeconómicas más bajas, así como un menor acceso a la asistencia en salud, de modo que evitar simplemente la exposición al polvo ambiental no es un enfoque práctico. En consecuencia, las estrategias para hacer frente a este grave problema de salud requerirán varias estrategias innovadoras, al tiempo que se reconocen las importantes cuestiones medioambientales y de justicia social implicadas.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DE HDR

"Disparidades étnico-raciales del estrés y los problemas de salud mental relacionados con Covid"

Kalina Michalska, División de Ciencias Biomédicas, UCR

Datos recientes han demostrado que las minorías étnico-raciales son las más afectadas por Covid-19, con implicaciones también importantes para las cargas desproporcionadas que afectan su salud mental. Sospechamos que el estrés relacionado con Covid se sumará a las actuales disparidades en los resultados de salud mental, afectando de forma desigual a las comunidades de color que viven en barrios de bajos ingresos. Nos proponemos investigar estos mecanismos con una nueva escala integral de estrés relacionado con Covid que tenga en cuenta diferentes dimensiones sanitarias, sociales, económicas y psicológicas, así como la exposición a Covid-19. Nuestros objetivos principales son (a) examinar cómo el estrés Covid se relaciona con problemas de salud mental como la ansiedad o la depresión en grupos etno-raciales y (b) identificar las reservas psicosociales que potencialmente mitigan el estrés, mejoran la salud mental y ayudan a reducir las disparidades. Mediremos estos mecanismos con encuestas en línea a la población general de EEUU (incluyendo una sobremuestra regional de Inland Empire) y en poblaciones clínicas a través del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la UCR y sus centros clínicos asociados. La sobremuestra de Inland Empire tendrá el doble objetivo de proporcionar un grupo de comparación con las muestras de pacientes locales y de identificar las necesidades y problemas inmediatos de una región que sufre una grave escasez de médicos y unas tasas de mortalidad por Covid en aumento (con condados como Imperial County en el puesto nº 1 del estado). Formaremos y solicitaremos la opinión de una Junta de Asesoría Comunitaria para abordar mejor las preocupaciones de la comunidad local y ayudar a difundir los resultados de la investigación. Este proyecto también servirá de base para un NIH R01 que tenemos previsto presentar en octubre de 2021.

"Disparidades poblacionales en la patogénesis del COVID-19 y resultados de salud a largo plazo"

Erica Heinrich, IP, Profesora Asistente en la División de Ciencias Biomédicas, UCR

El cambio climático es un efecto bien establecido de las actividades humanas que ha creado elevaciones históricas de gases de efecto invernadero. El resultado es un aumento constante de la temperatura de la Tierra que altera los procesos medioambientales, lo que repercute en la salud humana a través de una mayor exposición a fenómenos meteorológicos extremos, la alteración de los ecosistemas que afecta al suministro de alimentos y a la distribución de enfermedades asociadas al medio ambiente, e indirectamente a través de la alteración de estructuras sociales como los patrones comerciales, la salud mental y los conflictos. El impacto del cambio climático es aún más nocivo para quienes están excesivamente expuestos a contaminantes ambientales. Esto es consecuencia de la construcción de instalaciones peligrosas, como almacenes de distribución, en comunidades históricamente vulnerables a las disparidades sanitarias, en concreto las personas de color y las que viven en la pobreza. La combinación de la desmesurada carga sanitaria que suponen las toxinas ambientales y las repercusiones directas del cambio climático sobre la salud agrava las desigualdades sanitarias en nuestras comunidades. Abordar adecuadamente las repercusiones medioambientales en las disparidades sanitarias requiere una competencia estructural de las desigualdades arraigadas en las estructuras y los sistemas sociales que enmarcan las desigualdades sanitarias. La competencia estructural se define en términos generales como la capacidad de reconocer que los resultados sanitarios, los síntomas y las presentaciones clínicas están determinados por factores sociales, políticos y económicos que van más allá de las paredes de la clínica. El objetivo de nuestro Grupo de Trabajo de Investigación Interdisciplinaria (IRWG) es desarrollar un marco de colaboración para abordar el impacto del cambio climático en la salud humana. Organizaremos una conferencia con el objetivo de reunir a líderes comunitarios, defensores, académicos y proveedores expertos en salud medioambiental para ofrecer a médicos, funcionarios de salud pública y política y organizadores comunitarios un espacio de colaboración para promover intervenciones estructurales que protejan a las comunidades más vulnerables a las desigualdades sanitarias inducidas por el medio ambiente.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DE HDR

"Propagación y dinámica comunitaria del Covid-19 en el sur de California: Efectos de la movilidad humana y del acceso a pruebas y atención sanitaria"

Ran Wei, IP, Profesor Asociado Centro de Ciencias Geoespaciales, Escuela de Política Pública, UCR

Cuando aparecieron los primeros casos de COVID-19 en Europa y EE.UU., la mayoría eran personas acomodadas y con buenas relaciones sociales que viajaban al extranjero o se relacionaban con quienes lo hacían. Sin embargo, a medida que COVID-19 se extiende en las comunidades, muchas ciudades informaron de que las comunidades en las que la mayoría de los residentes son de bajos ingresos, afroamericanos e hispanos son las más afectadas. Más allá de estas anécdotas, nuestro análisis preliminar muestra que la correlación de coeficiente entre el ingreso económico familiar medio entre vecindarios y el número de casos de COVID-19 en el condado de Los Ángeles es de 0.43 el 19 de Marzo pero desciende a -0.19 el 1ro de Mayo. Aún se desconoce si este patrón de propagación se debe simplemente a la ampliación de las capacidades de realización de pruebas, especialmente en las comunidades de bajos ingresos, o si se debe a los diferentes patrones de movilidad de estas comunidades. El objetivo de esta investigación es determinar las repercusiones de la movilidad humana y el acceso a las pruebas y los cuidados en la propagación y la dinámica del COVID-19 en el sur de California. Examinaremos la evolución de los patrones de movilidad de las personas en el sur de California a lo largo de la pandemia e identificaremos los patrones de movilidad en las comunidades ricas y de bajos ingresos mediante una combinación de datos de trayectorias de vehículos en tiempo real, datos de tráfico y datos históricos de desplazamientos. También se investigará la evolución del acceso de las personas a las pruebas y la atención de COVID-19 en el sur de California a lo largo de la pandemia utilizando el método mejorado de captación flotante en dos fases. El patrón de movilidad y las medidas de accesibilidad se introducirán en modelos estadísticos y modelos epidémicos espacialmente explícitos para determinar el papel de la movilidad humana y el acceso a las pruebas y la atención en la propagación de COVID-19 en las comunidades. Los resultados de esta investigación pueden ayudar a los organismos a identificar los puntos críticos emergentes, informar mejor las políticas y orientar a acciones críticas durante el brote de COVID-19. Esta investigación también ayudará al público a comprender mejor y adaptarse a las condiciones cambiantes a medida que surja y se amplíe la emergencia sanitaria.

"Procesos socioculturales y de regulación de las emociones que contextualizan las disparidades de salud en la ansiedad de los niños latinos"

Elizabeth Davis, IP, Profesora Asociada de Psicología

Antecedentes e importancia: Una barrera para el progreso en los campos de la ciencia clínica y del desarrollo es la falta de conocimiento sobre los procesos socioculturales y psicológicos específicos que están implicados en la prevalencia desproporcionada de psicopatologías como la ansiedad en los niños latinos. Los mecanismos precisos del desarrollo de la ansiedad infantil no se conocen bien, y esta falta de precisión ha limitado la eficacia de los esfuerzos de prevención e intervención existentes. La ansiedad es el trastorno psiquiátrico más frecuente en la infancia y afecta hasta al 30% de los jóvenes. A diferencia de otras psicopatologías, la ansiedad tiene un inicio especialmente temprano, los síntomas parecen ser relativamente estables y los síntomas en la infancia predicen la ansiedad y otros trastornos (ansiedad sostenida, depresión y abuso de sustancias comórbidas) a lo largo de la vida. Aunque la mayoría de las investigaciones se han centrado en los niños europeos/blancos, cada vez hay más pruebas de que los niños pertenecientes a minorías, especialmente los latinos, pueden tener un mayor riesgo de padecer síntomas de ansiedad debido, en parte, a los elevados niveles de estrés aculturativo y ambiental. Los jóvenes latinos suelen manifestar más ansiedad por separación, quejas somáticas y preocupación que los jóvenes blancos no latinos. Además, los jóvenes latinos son menos propensos a buscar tratamiento basado en la evidencia, lo que puede contribuir aún más al deterioro agudo. La investigación ha establecido un vínculo sólido entre los síntomas y las trayectorias de desarrollo inadaptadas, pero carecemos de una comprensión clara de cómo se mantienen, empeoran o mejoran los síntomas emergentes tempranos. Dadas estas observaciones emergentes, es particularmente importante comprender las vías específicas de riesgo y resiliencia para abordar y contextualizar el bienestar de la juventud latina, un grupo demográfico en crecimiento en los Estados Unidos. En esta propuesta, nos centramos específicamente en la regulación emocional (RE) y el contexto sociocultural de las relaciones entre padres e hijos latinos. La RE comprende el conjunto de procesos mediante los cuales alguien cambia, monitorea o sostiene su propia experiencia emocional (o la de otra persona) al servicio de sus objetivos o para mantener la homeostasis. Mientras que la RE exitosa predice la salud y el bienestar a lo largo de la vida, la RE fallida, o desregulación emocional, está implicada en el inicio, mantenimiento y empeoramiento de psicopatologías como la ansiedad. El objetivo central de este proyecto PIC es identificar procesos específicos de RE intrapersonales (propios de los individuos) e interpersonales (relacionales, por ejemplo, padres-hijos) que, con el tiempo, puedan explicar la asociación entre el estrés y la reducción de la salud y el bienestar en niños y familias. Nuestro principal objetivo es identificar los posibles mecanismos psicológicos por los que el estrés familiar está vinculado al problema de disparidad sanitaria que supone la experiencia desproporcionada de síntomas de ansiedad por parte de los niños latinos.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DE HDR

"Pruebas de campo para determinar las mejores prácticas de rehabilitación de suelos contaminados accesibles a la comunidad con el fin de reducir la exposición a los metales."

Sam Ying, IP, Profesor Asistente Ciencias Medioambientales

Danielle Stevenson, IP, Estudiante de doctorado Ciencias Medioambientales

La exposición a los metales tóxicos no se distribuye de manera uniforme: las comunidades de color y las de bajos ingresos son las que corren mayor riesgo. Las comunidades se enfrentan a una falta de políticas y financiamiento de apoyo a la rehabilitación, poca información sobre las opciones de rehabilitación y muy pocos ejemplos de aplicación de los que extraer las mejores prácticas. Las asociaciones que garantizan que los alimentos se cultivan en suelos seguros poniendo en contacto a las comunidades desproporcionadamente afectadas por la exposición al plomo y otros metales con las mejores prácticas de rehabilitación constituyen un enfoque prometedor para mitigar la exposición al plomo y otros metales. Las medidas convencionales de rehabilitación del suelo no son económicas ni viables para las comunidades con pocos recursos. Entre las estrategias alternas para reducir el riesgo o remediar los suelos contaminados con metales se encuentran los métodos naturales de extracción o estabilización en suelos con hongos, microbios, plantas y enmiendas del suelo. Uno de estos métodos, la aplicación de hongos micorrízicos arbusculares (hongos MA), resulta prometedor para la estabilización de varios metales en el suelo y para la rehabilitación, pero debe probarse en lugares reales. Para desarrollar y defender intervenciones políticas que apoyen la reparación medioambiental basada en la comunidad, se necesitan estudios que demuestren la eficacia de estos enfoques alternativos. Esta propuesta de investigación comunitaria-académica pretende reducir las disparidades sanitarias causadas por la contaminación ambiental por metales determinando las mejores prácticas para la rehabilitación de suelos contaminados accesibles a la comunidad. El objetivo es cerrar la brecha entre las necesidades de la comunidad, las pruebas científicas y las políticas necesarias para promover la equidad sanitaria y la justicia medioambiental en relación con la contaminación por metales del suelo. Nuestro enfoque de investigación implica un análisis comparativo de los tratamientos accesibles a la comunidad para reducir la movilidad de los metales y remediar los suelos, así como pruebas en experimentos de invernadero y de campo. El experimento controlado en invernadero investigará los parámetros por los que los hongos MA afectan a los metales de interés. El experimento de campo se probará en 3 sitios contaminados por metales de producción alimentaria actual destinada a la producción alimentaria en colaboración con comunidades afectadas por la contaminación del suelo.

"El abordaje de las disparidades sanitarias mediante la atención virtual para prevenir la depresión posparto"

Jean Russell, IP, Profesora clínica adjunta, Pediatría de la UCR

La depresión posparto es un importante problema de salud pública con importantes repercusiones en la madre, el niño y la unidad familiar. Casi el 20% de las mujeres sufren un episodio de depresión durante el puerperio, lo que la convierte en la complicación más frecuente de la maternidad. Las mujeres de nivel socioeconómico más bajo y las que tienen menos apoyo social corren más riesgo de sufrir depresión posparto. Estas mujeres suelen estar infradiagnosticadas e infratratadas debido a las barreras que dificultan su acceso a la atención sanitaria. Tanto las intervenciones grupales como el apoyo telefónico entre iguales han demostrado previamente que reducen el riesgo postparto. La implementación de grupos de apoyo semanales a través de una plataforma audiovisual de telesalud tiene el potencial de reducir las barreras a la atención y proporcionar apoyo social a estas mujeres en situación de riesgo. Hipótesis a comprobar: (1) los grupos de apoyo semanales de telesalud audiovisual en el periodo posparto reducirán significativamente el riesgo de síntomas de depresión posparto, y (2) la reducción efectiva de los síntomas posparto será estadísticamente más pronunciada en las mujeres de nivel socioeconómico más bajo, ya que aproximará algunas de las limitantes a la atención y al apoyo social. Planteamiento: Los participantes serán reclutados por obstetras/ginecólogos y pediatras de la Universidad de California Riverside en los primeros días posparto, ya sea en el hospital o en la primera visita del recién nacido. La información demográfica y las medidas de síntomas depresivos, síntomas de ansiedad y soledad se medirán mediante la escala de depresión postnatal de Edimburgo, el inventario de ansiedad estado-rasgo y la escala de soledad de UCLA, respectivamente. Las participantes serán asignadas aleatoriamente a un grupo de control o a un grupo de intervención. El grupo de control recibirá atención regular y detección rutinaria de la depresión posparto, mientras que el grupo de intervención será invitado a videollamadas grupales semanales de 1 hora durante 4 semanas a través de la plataforma Zoom. Se volverán a medir los síntomas depresivos, la ansiedad y la soledad a las 2, 4, 8 y 12 semanas después del parto.



RIVERSIDE

School of Medicine

CENTER FOR HEALTH DISPARITIES RESEARCH

¡Gracias!

¡Gracias a todos los que asistieron y se unieron a nosotros en conversaciones sobre investigaciones que abordan las disparidades de salud, participaron en talleres y establecieron contactos!

Un agradecimiento especial a todos los que asistieron al simposio.

Conéctate con nosotros



@HDRatUCR