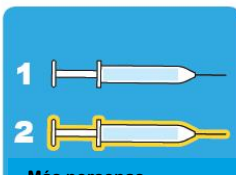


¡Felicitaciones por recibir la vacuna!

¿Tendré efectos secundarios por la vacuna COVID-19?



La mayoría de los efectos secundarios ocurren dentro de 7 días de la vacuna y duran 1-3 días



Más personas reportaron efectos secundarios después de la segunda dosis

- Los efectos secundarios se deben a que su sistema inmunológico produce anticuerpos para COVID-19. (esto significa que está funcionando!)
- Los síntomas más comunes son similares a los de otros tipos de vacunas.

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes después de la vacuna?



Dolor en el lugar de la inyección



Fatiga



Dolores de cabeza



Dolores de cuerpo

<https://www.PreventCOVID.org>

¿Qué puedo hacer para estos efectos secundarios?



Mueva o ejercite su brazo
 Coloque un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área



Beba bastante agua
 Descanse un poco

- Si esto no ayuda, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar analgésicos de venta libre después de la vacuna (no antes). Puede haber efectos secundarios más fuertes después de la segunda dosis.
- Algunas personas pueden tener ganglios linfáticos inflamados temporalmente. Si se hace una prueba de detección del cáncer, evite una falsa alarma y coménteles a su médico que recibió la vacuna.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

Queremos inmunidad comunitaria ("Co-inmunidad"), así que hable con su familia y amigos sobre la vacuna



>75%

Necesita vacunarse para proteger a otros más vulnerables o que no pueden vacunarse.

<https://ecampusontario.pressbooks.pub/immunizations/chapter/community-immunity/>

¿Cuántas dosis necesito?

Pfizer (edades de 12+)	2 dosis	Separadas por 21 days (3 semanas)
Moderna (edades de 18+)	2 dosis	Separadas por 28 days (4 semanas)
Johnson & Johnson (edades de 18+)	1 dosis	(¡una y listo!)

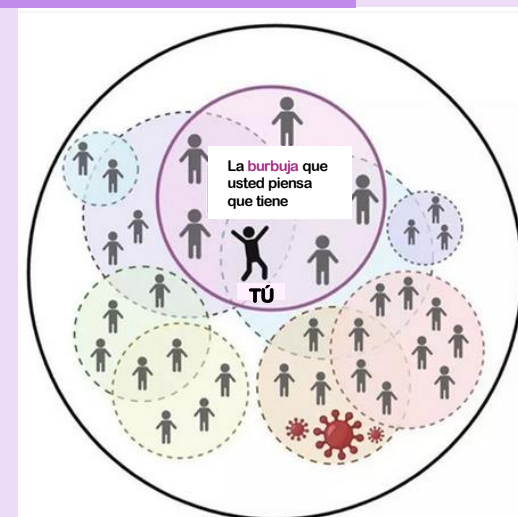
- Estudios han demostrado que las segundas dosis (Pfizer, Moderna) son efectivas a los 42 días (6 semanas) de diferencia, posiblemente más tiempo.
- No necesita reiniciar las dosis.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/second-shot.html>

Si la gente se está vacunando, ¿por qué todavía tenemos normas de seguridad?

- Las comunidades locales dependen de que la mayoría de las personas se vacunen para protegerse mutuamente. Todavía no se han vacunado todos y algunas personas no pueden recibir la vacuna.
- Sin suficientes personas vacunadas contra COVID-19, el virus continúa propagándose y mutando en nuevas variantes.
- Sin suficientes personas haciéndose la prueba de COVID-19, entonces puede ser más difícil prevenir la propagación. El virus se puede propagar fácilmente en multitudes y con poca ventilación en espacios cerrados.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>



La burbuja que en realidad tiene

¿Cuáles son los riesgos y beneficios de recibir la vacuna (o no recibirla)?

BENEFICIOS DE LA VACUNA

- Las vacunas ofrecen protección contra las nuevas mutaciones del virus. Para las personas que raramente aún se infecten, la vacuna puede prevenir enfermedades graves o la muerte.
- La vacuna entrena a su cuerpo para tener una respuesta inmune mucho más fuerte que por infectarse con COVID-19.



RIESGOS DE NO RECIBIR LA VACUNA

- Aún se desconocen muchos efectos a largo plazo del COVID-19; algunos sobrevivientes experimentan efectos a largo plazo como pérdida del gusto/olfato, dificultad para respirar y zumbidos en los oídos.
- Las nuevas variantes de COVID-19 pueden ser más contagiosas o causar una enfermedad más grave.

Escucho rumores sobre las vacunas – ¿cómo sé qué sí es cierto?

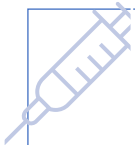
Verifique las fuentes de esta información y vea si las referencias y enlaces son creíbles. Aquí están los hechos sobre algunos rumores comunes acerca de las vacunas contra el COVID-19.



No, la vacuna no afectará su fertilidad. También es segura si está embarazada o amamantando, ya que los anticuerpos también protegen al bebé.



Tal vez desee considerar no consumir alcohol inmediatamente después de su vacuna en caso de que pueda empeorar los posibles efectos secundarios de la misma.



Sí, los científicos dicen que es posible que en algún momento necesitemos una inyección de refuerzo de la vacuna, especialmente si seguimos dando al virus la oportunidad de propagarse y mutar.



Sí, algunas universidades exigen la vacuna (como lo hacen para el sarampión), ya que los estudiantes viven en estrecho contacto.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/hcp/faq.html>

¿Qué puedo hacer después de estar completamente vacunado(a)?

Está completamente vacunado(a) 2 semanas después de su segunda dosis (Pfizer, Moderna) o de su dosis única (Johnson & Johnson).



Completamente vacunado(a) significa que su sistema inmunológico ha producido suficientes anticuerpos para combatir el SARS-CoV-2, en caso de que esté expuesto.

Quédense en casa si tiene síntomas de COVID-19 (dificultad para respirar, tos, fiebre, escalofríos, pérdida del gusto/olfato). No quiere correr el riesgo de contagiar a otros, especialmente si no están vacunados.

**Las siguientes pautas acerca del cubrebocas fueron anunciadas recientemente por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) el 13 de mayo de 2021 y están sujetas a cambios. Puede optar por seguir usando cubrebocas de acuerdo a su nivel personal de comodidad y/o seguir protegiendo a quienes están a su alrededor.*

No es necesario el cubrebocas* para quienes estén completamente vacunados a menos que

- Sea requerido por leyes, reglas o regulaciones federales, estatales, locales, tribales o territoriales (negocios locales y lugares de trabajo).
 - Esto incluye la orden del cubrebocas de California hasta el 15 de junio de 2021 (también sujeto a cambios)
- Se encuentra en un espacio cerrado lleno de gente (autobús, avión, tren, aeropuerto, hospital, etc.)
- Tiene un sistema inmunológico debilitado (ya que posiblemente no esté completamente protegido)
- Tiene síntomas de COVID-19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>

¿Otras preguntas o inquietudes? Contacte a su doctor o departamento de salud pública local. Visítenos en www.stopcovid-19ca.org