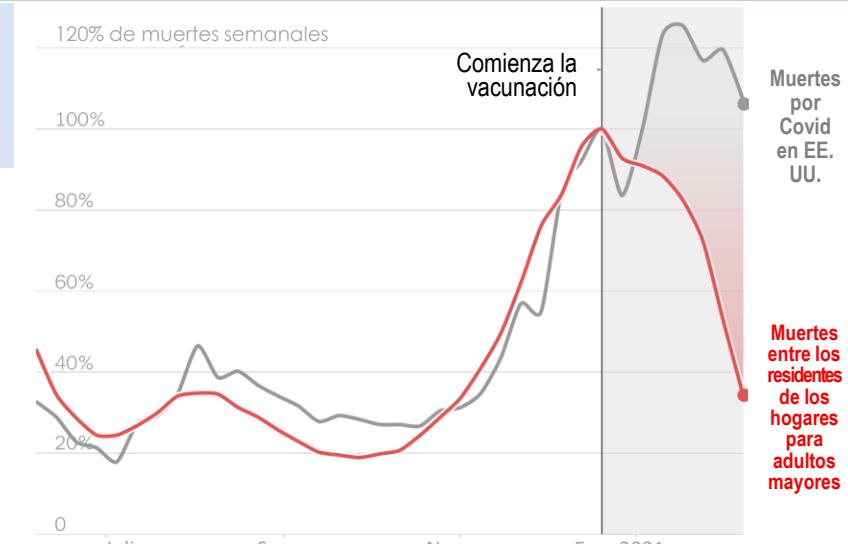


Información sobre la vacuna contra COVID-19

Mayo 2021

¿Funcionan las vacunas contra el COVID-19?

- ¡Sí, las tres vacunas funcionan bien!
- Esta gráfica muestra lo bien las vacunas han reducido los fallecimientos en los hogares para adultos mayores.



<https://www.nytimes.com/interactive/2021/02/25/us/nursing-home-covid-vaccine.html>

¿Las vacunas pueden prevenir más mutaciones del virus?

- El virus SARS-CoV-2 necesita infectar a las personas para sobrevivir. Entre más se propague el virus, más oportunidades habrá de que siga mutando.
- Necesitamos "inmunidad comunitaria" con más personas que se vacunen para que el virus no tenga nadie más a quién infectar y posiblemente mutar nuevamente.



<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/a-new-strain-of-coronavirus-what-you-should-know>

¿Cuáles son los efectos secundarios de las vacunas contra COVID-19?

Son similares a los de la vacuna contra la influenza (la gripe), es posible que le duela el brazo o sienta cansado después de recibir la vacuna contra COVID-19.

Comparación de los efectos secundarios de la vacuna

(Después de la dosis #2 para los regímenes de dos dosis, edad <60 - el grupo de efectos secundarios más alto encontrado)

	SHINGRIX (ZOSTER VACCINE RECOMBINANT, ADJUVANTED)	moderna messenger therapeutic	Pfizer COVID-19 mRNA-1273	Johnson & Johnson COVID-19 BNT162b2	Ad26.COV2.S	Flu
Dolor localizado	88.4%	90.1%	77.8%	58.6%	45.4%	
Enrojecimiento	38.7%	9.0%	5.9%	9.0%	13.4%	
Inflamación	30.5%	12.6%	6.3%	7.0%	11.6%	
Mialgia (dolor muscular)	56.9%	61.3%	37.3%	39.1%	15.4%	
Fatiga	57%	67.6%	59.4%	43.8%	17.8%	
Dolor de cabeza	50.6%	62.8%	51.7%	44.4%	18.7%	
Escalofríos	35.8%	48.3%	35.1%	2%* (unsolicited)	6.2%	
Fiebre	27.8%	17.4%	15.8%	12.8%	0.8%	
Promedio gral. de ES	5.2%	4.1%	1.5%	0.54%	0.45%	
% general de ES	48%	46%	36%	27%	15%	
	1	2	3	4	5	

*31% not counting chills

@JesseOSheaMD

¿La vacuna está relacionada con el cáncer u otra enfermedad?

- Algunas personas pueden tener inflamación temporal en los ganglios linfáticos de la axila, lo cual es una respuesta inmunológica normal. Si se hace una prueba de detección del cáncer poco después de recibir la vacuna, informe a su médico para evitar falsas alarmas.
- Las mujeres menores de 50 años que reciben la vacuna Johnson & Johnson deben estar conscientes de un riesgo muy raro, pero mayor, de coágulos de sangre (15 casos de 8 millones de dosis). Durante las 3 semanas posteriores a la vacuna, consulte a un médico si presenta dolor de cabeza intenso o dolor de pecho/estómago/piernas, dificultad para respirar, visión borrosa o moretones/pequeñas manchas de sangre en la piel.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

<https://newsroom.clevelandclinic.org/2021/03/03/why-lymph-nodes-may-swell-after-covid-19-vaccine/>

¿Cómo es que esta vacuna es diferente al experimento Tuskegee?

- El estudio de Tuskegee de 1932 sobre sífilis no tratada no brindaba a los participantes tratamiento (penicilina) para la sífilis. Ahora existen protecciones para evitar que esto vuelva a suceder.
- Tenemos vacunas efectivas contra COVID-19 (Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson). Los líderes y defensores de la comunidad están dando prioridad a estas vacunas para proteger a las personas con mayor riesgo de COVID-19 o enfermedad grave.

<https://abcnews.go.com/Health/family-tuskegee-syphilis-study-participant-theyll-covid-19/story?id=74787123>

Family of Tuskegee Syphilis Study participant say they'll take COVID-19 vaccine but understand the distrust



ABC
Little Tynes Head said her father was an unwitting participant in the now infamous Syphilis study at Tuskegee University in Alabama.

¿Cómo me inscribo para la vacuna?

- Visite <https://myturn.ca.gov>
- Llame a la línea de atención 2-1-1
- Llame a la línea de atención de CA COVID-19 al 1-833-422-4255
 - Lun.-vie., 8 a.m.-8 p.m.; sab.-dom., 8 a.m.-5 p.m.
- En el sur de California, el Proyecto SAVE ha reservado citas para aquellos con alto riesgo de COVID-19 grave. Los trabajadores comunitarios de salud están realizando actividades de alcance para ayudar a programar citas.



¿Qué debiera esperar?

- Traiga una identificación con foto que compruebe su edad.
- NO necesita compartir su número de Seguro Social, aunque se lo pidan.
- ¡Las vacunas son gratis! Recibir la vacuna no afecta su camino a la ciudadanía.
- Para maximizar su respuesta inmunológica, vacúnese al menos 2 semanas después de recibir otras vacunas (por ejemplo, contra la influenza) y/o 90 días después de recuperarse de COVID-19.

Las vacunas fueron probadas y se encontró que son seguras para:



¿Los niños pueden vacunarse?

- Sí, niños de 12-17 años pueden recibir la vacuna Pfizer; los niños más chicos podrían ser elegibles pronto.
- Menores de 12-17 años deben ir acompañados por un adulto al sitio de vacunación. Si el adulto no es uno de sus padres, el niño deberá traer consigo un consentimiento por escrito firmado.

<https://www.npr.org/2021/03/07/974383411/misinformation-and-mistrust-among-the-obstacles-latinos-face-in-getting-vaccinated>

<https://www.PreventCOVID.org>

¿Cómo es que estuvieron listas estas vacunas tan pronto?

1798

Se desarrolló la primera vacuna (viruela)

1986

Se desarrolló la primera vacuna de la subunidad (Hepatitis B)

2020

Vacunas de mRNA COVID-19 listas (Pfizer, Moderna)

2021

Vacunas de la subunidad COVID-19 en investigación (Novavax)

¿Cuál vacuna es la mejor?

- *Todas las vacunas aprobadas son excelentes!* Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son todas efectivas para prevenir la infección de COVID-19, especialmente casos graves. Fueron probados en diferentes tiempos bajo condiciones de cierta manera diferentes, por lo que es como comparar a Bill Russell, Michael Jordan, Kobe Bryant y LeBron James.

¿Otras preguntas o inquietudes? Contacte a su doctor o departamento de salud pública local. Visítenos en www.stopcovid-19ca.org