# Overview

Councilmember Cervantes in partnership with World Be Well, Molina Healthcare, R’Garden, Tre’Dish, Riverside Community Health Foundation, Oscar Fajardo and local Neighborhood Groups hosted the first Farm to Fork event last month in February.

The goal of this series of events is to support residents who struggle with access to fresh fruits and vegetables, additionally those with chronic medical conditions. By helping our community get access to health education, organic food sources and vital follow up care; with Optimal health through healthy meal preparation and continuous health education. We firmly believe that by providing education, food resiliency and follow up care through medical and health care partners, we can help our community members improve the health and well-being for themselves and their families for generations to come.

## The Objective

Our objective is to help improve the health and well-being of our residents within the Eastside community through health education, organic food grown locally in an environment that fosters positive health and wellness. Our participants will learn how to modify traditional meals to be healthier versions and get 5 to 7 pounds of fresh organic produce that they get to take home weekly from the Neighborhood Market. The produce will be grown in Riverside at the R’Garden, overseen by the Manager, Mr. Richard Zapien.

The first kickoff event in February was held virtually via zoom. Our April event will be in person and will have several partners including Borrego Health, Community Health Systems Inc., Riverside University Heath Systems School of Medicine, IEHP, Eastside HealZone and more. All of our partners were chosen due to their mission to help provide resources and opportunities to help increase the quality of life for our participants.

## 6 Month Event Overview: January – June 2022

\*Dates and time are subject to change\*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Description | Start Date | Time |
| Workshop 1 (Virtual) | Feb 19th | 11:00 AM – 1:00 PM |
| Workshop 3 (In-Person) | April 16th | 11:00 AM – 1:00 PM |
| Workshop 4 (Virtual) | May 21st | 11:00 AM – 1:00 PM |
| Workshop 5 (In Person) | June 18th | 11:00 AM – 1:00 PM |

Event: Farm to Fork
Date: April 16, 2022

Time: 11:00 AM
Location: UCR Lot 30, 900 Martin Luther King Blvd, Riverside, CA

**Agenda:**

* **11:00 AM: Welcome and Open Remarks by Councilmember Cervantes.**
* **11:15 AM: Explanation of Farm to Fork**
* **11:30 AM: Introduction of Partners: (10 – 15 min Each)**
	+ **R’Garden: Richard Zapien Overview of the R’Gaden & Info on new crops growing.**
	+ **Molina Health Care: Overview of Programs and Services.**
	+ **Tre’Dish: Overview and introduction of chef, explanation of modified meals, overview of recipe cards.**
	+ **Health & Wellness Overview: Josep Luna overview of how to read labels and importance of supplements.**
* **12:30 – 1:00 PM: Q&A and Closing remarks**

If you have questions on this proposal, feel free to contact my office at your convenience by email at ccervantes@riversideca.gov or by phone at 951-826-5419. You can also reach my Legislative Field Representative, Miguel Lujano by email at mlujano@riversideca.gov or by phone at 951-850-4962.

Respectfully,

Clarissa Cervantes

Council Member, Ward 2

Office: 951-826-5419

ccervantes@riversideca.gov

INFORMACIÓN GENERAL

El concejal Cervantes, en asociación con World Be Well, Molina Healthcare, R'Garden, Tre'Dish, Riverside Community Health Foundation, Oscar Fajardo y otros grupos locales organizaron el primer evento Farm to Fork el mes pasado en febrero.

El objetivo de esta serie de eventos es apoyar a los residentes que luchan por acceder a frutas y verduras frescas, además de aquellos con condiciones médicas crónicas. Al ayudar a nuestra comunidad a obtener acceso a educación sobre la salud, fuentes de alimentos orgánicos y atención de seguimiento vital; con Salud óptima a través de la preparación de comidas saludables y educación continua para la salud. Creemos firmemente que al brindar educación, resiliencia alimentaria y atención de seguimiento a través de socios médicos y de atención médica, podemos ayudar a los miembros de nuestra comunidad a mejorar la salud y el bienestar de ellos y sus familias para las generaciones venideras.

El objetivo

El concejal Cervantes, en asociación con World Be Well, Molina Healthcare, R'Garden, Tre'Dish, Riverside Community Health Foundation, Oscar Fajardo y los grupos vecinales locales organizaron el primer evento Farm to Fork el mes pasado en febrero. Nuestro objetivo es ayudar a mejorar la salud y el bienestar de nuestros residentes dentro de la comunidad de Eastside a través de educación sobre la salud, alimentos orgánicos cultivados localmente en un entorno que fomenta la salud y el bienestar positivos. Nuestros participantes aprenderán cómo modificar las comidas tradicionales para que sean versiones más saludables y obtendrán de 5 a 7 libras de productos orgánicos frescos que pueden llevarse a casa semanalmente del Neighborhood Market. Los productos se cultivarán en Riverside en el R'Garden, supervisados ​​por el gerente, el Sr. Richard Zapien.

El primer evento de lanzamiento en febrero se llevó a cabo virtualmente a través de zoom. Nuestro evento de abril será en persona y contará con varios socios, incluidos Borrego Health, Community Health Systems Inc., la Escuela de Medicina de Sistemas de Salud de la Universidad de Riverside, IEHP, Eastside HealZone y más. Todos nuestros socios fueron elegidos debido a su misión de ayudar a proporcionar recursos y oportunidades para ayudar a aumentar la calidad de vida de nuestros participantes.

Eventos: período de 6 meses de enero a junio de 2022

\*Las fechas y horarios están sujetos a cambios\*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Descripción | Fecha | Tiempo |
| Taller 1 (Virtual) | Feb 19th | Feb 19th |
| Taller 2 (Presencial) | April 16th | April 16th |
| Taller 3 (Virtual) | May 21st | May 21st |
| Taller 4 (Presencial) | June 18th | June 18th |

Evento: ¡Lanzamiento virtual de la granja al tenedor!

Fecha: 16 de Abril de 2022

Hora: 11:00 a.m.

Local: UCR Lot 30, 900 Martin Luther King Blvd, Riverside, CA

Agenda:

- 11:00 AM: Bienvenida y Palabras Abiertas del Concejal Cervantes.

- 11:15 AM: Explicación de Farm to Fork

- 11:30 AM: Presentación de Socios: (10 – 15 min Cada uno)

* Richard Zapien Descripción general de R'Gaden e información sobre el crecimiento de nuevos cultivos.
* Molina Health Care: Resumen de programas y servicios.
* World Be Well: descripción general
* Tre'Dish: descripción general y presentación del chef, explicación de las comidas modificadas, descripción general de las tarjetas de recetas.
* Descripción general de salud y bienestar: Resumen de salud y bienestar: resumen de Josep Luna sobre cómo leer las etiquetas y la importancia de los suplementos.

- 12:30 – 13:00: Preguntas y respuestas y comentarios de cierre.

Si tiene preguntas sobre esta propuesta, no dude en comunicarse con mi oficina a su conveniencia por correo electrónico a ccervantes@riversideca.gov o por teléfono al 951-826-5419. También puede comunicarse con mi representante de campo legislativo, Miguel Lujano, por correo electrónico a mlujano@riversideca.gov o por teléfono al 951-850-4962.

Respetuosamente,

clarisa cervantes

Concejal, Distrito 2

Oficina: 951-826-5419

ccervantes@riversideca.gov